



MINI IGRE

za praznike bez stresa

(I ZA SVE DRUGE DANE)



Dragi roditelji,

Praznični dani nose mnogo uzbuđenja, ali i velika očekivanja, kako od sebe, tako i od dece. Neko praznike jedva čeka da bi se odmorio, neko da bi najzad proveo više vremena sa svojom decom, neko da bi ugostio porodicu i prijatelje, a neko želi sve ovo...

Ali, od prevelike želje da to postignemo u samo par slobodnih dana, zaboravimo da deca i dalje imaju svoje potrebe – one ne izostaju naprasno zbog praznika, naprotiv - baš tada postaju izraženije! Deca ih neće staviti na “čekanje” koliko god se mi trudili da im “lepo objasnimo” da imamo puno obaveza i da ne možemo stalno da se igramo.

Verujem da ste primetili da što ste, tokom praznika a i inače, više zauzeti (oko pripreme hrane, sređivanja stana, dočekivanja gostiju...), to su deca upornija u svojim zahtevima da se sa njima igrate.

Razlog za to je što igra za dete nije (samo) zabava kako većina odraslih misli, već je to pre svega potreba za osećajem da je viđeno, doživljeno, da su prepoznate njegove potrebe za bliskošću i fizičkim kontaktom. Tada dete oseća i dobija potvrdu da je roditeljima ono zaista važno.



Pred vama su predlozi mini igara koje će vam pomoći da zadovoljite potrebu deteta za kontaktom sa vama, ali tako da vi i dalje možete da radite to što ste započeli, pa čak i dok odmarate uz kafu ili čaj. Posebno su zgodne ako nemate vremena za igranje ili su vam ponestale ideje ili jednostavno ne želite da sedite na podu satima zatrpani hrpom igračaka.

Sve što vam je potrebno od materijala su par malih kutija i/ili vrećica (mogu i neprozirne kesice) i makaze da isekcate "Šunjalice", "Iznenadjenja" i brojeve. Ako niste u prilici ili ne želite da štampate e-book, sličice predloženih životinja i aktivnosti možete nacrtati, napisati ili isekcati iz nekih kataloga i starih slikovnica.

Predlažem da kutijice i vrećice zovete magičnim, čarobnim, specijalnim... kako bi se duh igara podigao na intrigantniji i zabavniji nivo. Na primer - naša čarobna kutija igara, tajna vrećica sa magičnim igrama, specijalne igre samo za nas...

Prepoznaćete da su neke od igara ono čega se možda dete i inače igra, ali su "upakovane" drugačije kako bi mu bile primamljivije.

UŽIVAJTE!



Autor: Dragana Aleksić, Family coach

E-book "Mini igre za praznike bez stresa" je autorsko delo i isključivo vlasništvo autora, i kao takvo je zaštićeno Zakonom o autorskim i srodnim pravima. Svako kopiranje, umnožavanje, postavljanje na sajtove, društvene mreže, preuzimanje delova ili u celosti, stavljanje u promet bez pisane saglasnosti autora, smatra se povredom autorskih prava.

Čitanjem ovog e-book-a saglasni ste da poštujete navedeno.

Copyright © 2024 Dragana Aleksić. All Rights Reserved

www.aleksicdragana.com



Šunjalice



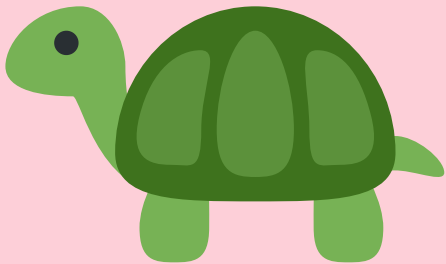
Igru “Šunjalice” sam osmislila za situacije kada ste “zarobljeni” u kuhinji i ne možete da ostavite pripremu hrane bez nadzora ili ste u nekoj drugoj zahtevnoj aktivnosti, a dete vas uporno zove da se igrate. Napomena: ukoliko je vaša procena da nije bezbedno da dete ulazi u kuhinju, onda izaberite neku drugu igru.

Druga situacija u kojoj možete igrati Šunjalice je kod rutinskih radnji - odlazak na kupanje, pranje zubića, priprema za spavanje. Naravno, možete ih igrati i u bilo kojoj drugoj.

Iseckane slike životinja - Šunjalice presavijte na pola i stavite u vrećicu. Ako ste vi u kuhinji/kupatilu, a dete u dnevnoj ili svojoj sobi, obeležite nekim predmetom START (možete staviti stolicu ili jastučić ili neku igračku). Dete izvlači jednu Šunjalicu, a zadatak je da se od obeleženog starta tiho kreće ka vama dok ste vi okrenuti leđima i obavljate svoj posao, oponašajući hod te životinje. Cilj je da ga ne čujete dok vam se prikrada. Ako uspe da dođe do vas a da ga niste čuli, čestitajte mu - zagrlite ga/poljubite/bacite 5. Zatim, izvlači novu Šunjalicu. Ukoliko ga pak čujete u toku prikradanja, vraća se na početak.

Ako je dete starije od 4-5 godina, možete u drugu vrećicu ubaciti iseckane brojeve i praviti kombinaciju - izvlači naizmenično tri Šunjalice i tri broja. Zadatak postaje složeniji jer treba da napravi onoliko koraka hodom odgovarajuće životinje koliko pokazuje broj koji je izvuklo za nju, a zatim oponaša hod sledeće i na kraju treće praveći onoliko koraka/skokova koliko je pokazao broj. Ukoliko imate više dece, zabava je zagarantovana, a vi ćete dobiti dovoljno vremena da obavite započeto.

Predlog: ako je dete u fazi oponašanja junaka iz neke priče, crtaća ili filma, iseckajte njihove ilustracije ili nacrtajte te likove i neka i oni budu u vrećici.



Iznenadjenja

“Iznenadjenja” su zgodna kada želite da malo predahnete, a da se istovremeno igrate bez previše angažovanja i gomile igračaka. Predlažem da u kutiju/vrećicu ubacite samo one aktivnosti koje vam odgovaraju u konkretnom trenutku, da ne biste doveli sebe u situaciju da, na primer, dete izvuče sličicu sa društvenom igrom, a vi za to niste baš raspoloženi ili nemate vremena. A, ukoliko, na primer, planirate da pravite neku omiljenu poslasticu - palačinke, belu kafu, kolač... - i želite da iznenadite dete, možete dočrtati i ubaciti sličicu u kutiju/vrećicu.

Kao što naziv i govori, u pitanju su iznenadjenja - aktivnosti i igrice koje dete “dobije” da radi nakon što pronađe sličicu koju ste prethodno stavili u kutiju i sakrili je negde u stanu. Za početak, sakrivanje ograničite na jednu prostoriju da se dete ne bi obeshrabrilo ukoliko potraga predugo traje. Ako je dete starije od 4 godine, možete igrati i po principu “toplo-hladno” i tako ga usmeravati ka sakrivenoj kutiji. Za mlađe dete predlažem da pokažete 3 moguća mesta gde je kutija sakrivena, pa da je traži samo na tim mestima.

Kada dete pronađe kutiju i otkrije aktivnost, sprovedite je.

Ako je dete mlađe od 3 godine, Iznenadjenja možete i samo izvlačiti iz čarobne vrećice i odmah sprovoditi izvučenu aktivnost/igru. Možete praviti kombinaciju sa brojevima i toliko puta je ponoviti. Na primer, ako je dete izvuklo sličicu sa knjigom i broj 4, onda čitate toliko priča. Ako je izvuklo zagrljaj i broj 10, onda se grlite dok izbrojite do toliko.

Pored predloženih aktivnosti sa sličica, možete napisati ili nacrtati igre koje su detetu omiljene i trenutno aktuelne i ubaciti ih u vrećicu.

Ovu igru možete iskoristiti i za neke svakodnevne obaveze koje želite da dete usvoji, kao što su sklanjanje igračaka, stavljanje stvari u orman ili veša u mašinu. Naravno, budite umereni i ne preterujte, kako ne biste nepotrebno stvorili otpor. Ukoliko ove aktivnosti nisu opcija, ne ubacujte te sličice u vrećicu.

MESIM TE KAO TESTO



DAJEM TI POLJUBAC



GRLIMO SE



IGRAMO
“SLOVO NA SLOVO”



NACRTAJ MI NEŠTO



ČITAMO PRIČU



POGODI ŠTA TI
CRTAM/PIŠEM PO LEĐIMA



SKLANJAMO IGRAČKE
NA MESTO



PRAVIM TI PALAČINKE



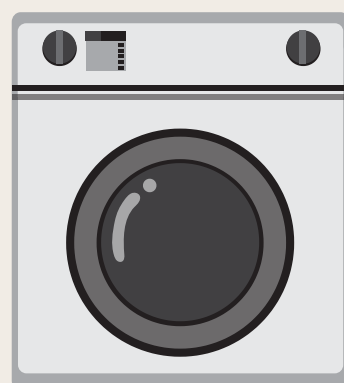
SLAŽEMO STVARI I
STAVLJAMO IH U ORMAN



DRUŠTVENA IGRA



UBACUJEMO VEŠ
U MAŠINU



Važna napomena: Obe igre možete igrati bilo kada, a ne samo kada ste prezauzeti i kada vam je potrebno vreme da dovršite obaveze. Takođe, ako dete želi da i vi izvlačite Šunjalice ili Iznenadađenca - uradite to i igrajte se.

Budite maštoviti i pravite razne kombinacije. Na primer, Šunjalice možete pretvoriti u Govorilice i "pričati" oponašanjem glasa i pokreta životinje koju ste izvukli. Probajte da se "sporazumete" sa detetom dok jedno drugom nešto objašnjavate kao kuca i maca, majmun i zmija...

Ili, kada je vreme da krene na kupanje, oboje izvucite po sličicu - pokažite mu pokretima šta treba da radi i kuda da se kreće, a ono neka dođe hodajući kao životinja koja je na njegovoj sličici. Ili, može dete vama da pokuša da najavi šta želi da sledeće radite, na primer da idete napolje, da vozi bicikl...

Na ovaj način pokreće se dobra energija, zabavljate se i smejetе i dete će tada rado sarađivati, a vi ćete se osećati sigurnije kao roditelj jer znate da ste zadovoljili njegove potrebe.

Ako vam se dopada ovakav pristup detetu, sve tri moje knjige, kao i porodična društvena igra "Igralice", bazirane su na modelu pozitivnog vaspitanja i svesnog roditeljstva, koji daje jasne smernice ka lakšem i bržem međusobnom (spo)razumevanju, saradnji, povezivanju i samim tim ka kvalitetnom odnosu.

Na mom sajtu www.aleksicdragana.com su sve informacije o proizvodima.



www.aleksicdragana.com